

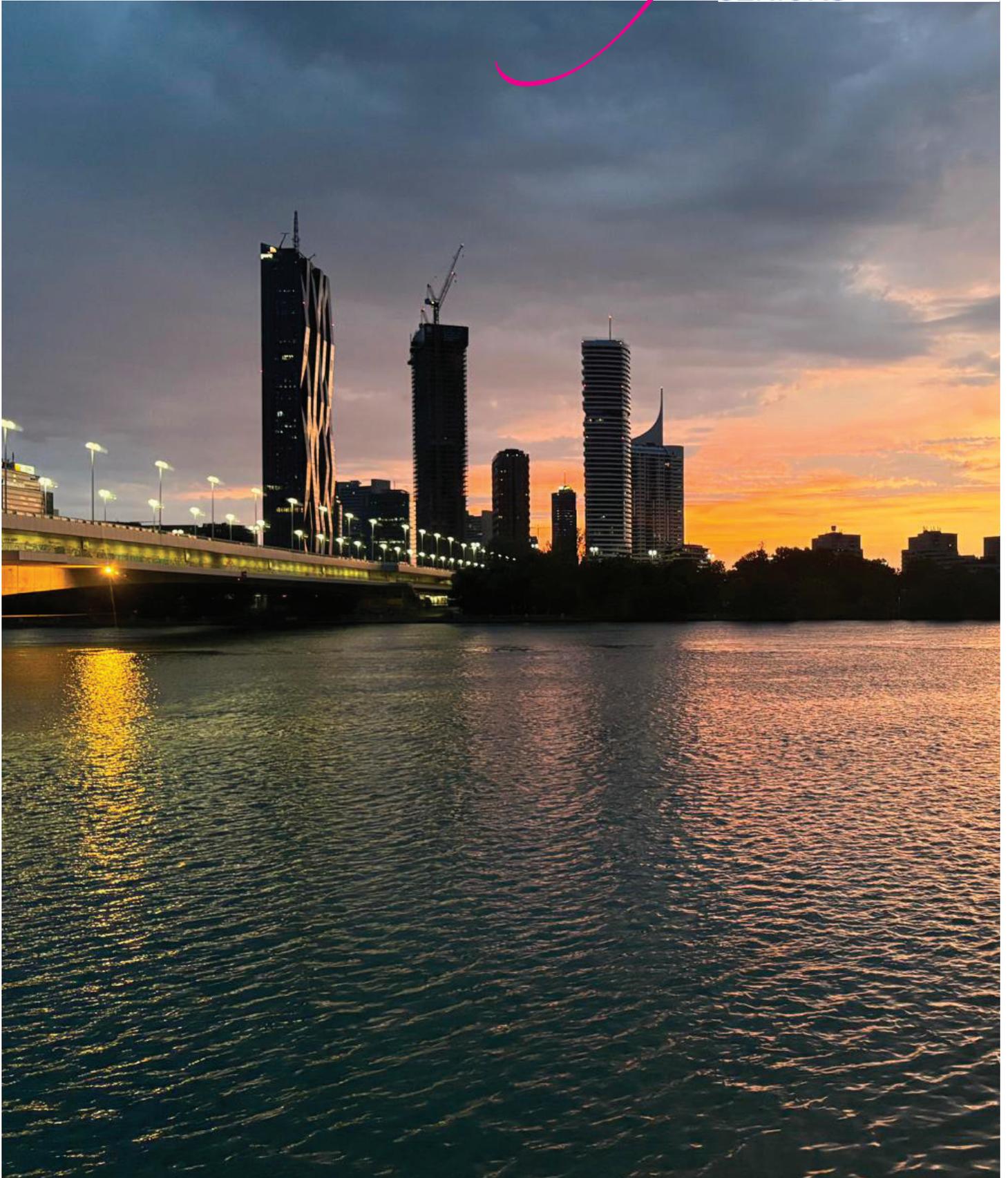
Numéro 28

Bulletin
d'Information
de l'Amicale
des Anciens
Agents Généraux
d'Allianz

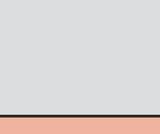
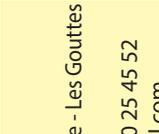
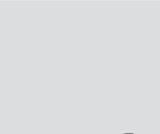
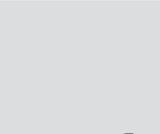
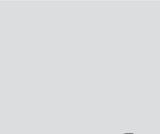
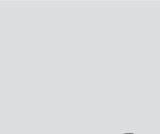
Juillet

2025

Info 
MAG3
SENIORS



Administration de **MAG3 SENIORS**

LE BUREAU		LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	
 PRÉSIDENT Jean-Bernard NOBIRON 1 rue des Brosses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE Port. 06 77 60 76 17 Email : jb.nobiron@gmail.com	 VICE PRÉSIDENTE Marie Claude ALLART 290 rue de Sacy 60880 GRAND FRESNOY Port. 06 11 19 89 85 Email : marieclaude.allart@orange.fr	 SECRÉTAIRE ADJOINT Didier COUSIN 8 rue de la Marne - Villas Marie 33260 LA TESTE DE BUCH Port. 06 07 15 38 82 Email : cousindid@wanadoo.fr	 ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT RÉGIONS ET MAG3 Gilbert DIXIMUS 31 rue de Châteaudun - Cloyes sur le Loir 28220 CLOYES LES TROIS RIVIÈRES Tél. 02 37 98 54 25 - Port. 06 03 11 30 00 Email : gilbert.diximus@wanadoo.fr
 PRÉSIDENT ADJOINT Serge CROUZIT 218 rue de Saint Gence 87100 LIMOGES Tél. 05 55 37 59 90 - Port. 06 77 79 90 09 Email : serge.crouzit@orange.fr	 VICE PRÉSIDENTE Norma NOHRA 18 rue de Deil 44110 CHATEAUBRIANT Port. 06 42 66 86 20 Email : norma.nohra@free.fr	 TRÉSORIER Jean-François MONTJEAN 17 rue des Rosiers - Cran Gevrier 74960 ANNECY Port. 06 03 29 78 60 Email : jf.montjean@gmail.com	 ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT ADHÉSIONS Jacques BERLAND 5, Impasse Les Regons 71600 SAINT-YAN Tél. 03 85 84 97 48 - Port. 06 10 82 02 14 Email : jacky71600@hotmail.fr
 SYNDIC Yves THERIN 5 bis rue Paul Bert 58100 SAINT DIZIER Tél. 03 25 06 11 84 - Port. 06 71 17 88 16 Email : yves.therin@wanadoo.fr	 CONSEILLER DU PRÉSIDENT Christian DEGUEURCE 141 rue Antoine Charial 69003 LYON Tél. 09 63 55 03 82 - Port. 06 11 67 06 71 Email : chdegueurce@gmail.com	 CONTRÔLEUR AUX COMPTES Jean-Claude SUEUR 03 C Bd Edouard Herriot 56100 LORIENT Tél. 06 07 29 22 35 Email : jocjesue@wanadoo.fr	 COMITÉ DE RÉDACTION d'Info MAG3 SENIORS Les Membres du Conseil d'Administration
 CONSEILLER DU PRÉSIDENT Michel JENNY 32 rue du Général de Gaulle 68340 RIQUEWIHR Tél. 03 89 49 01 08 - Port. 06 09 31 30 56 Email : jenny.michel@wanadoo.fr	 SECRÉTAIRE Daniel SIMONONI 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simononi67@gmail.com	 TRÉSORIER ADJOINT Michel ZIMMER 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL Tél. 03 84 78 44 61 - Port. 06 80 73 57 33 Email : zimmer.michel@orange.fr	 CONSEILLER DU PRÉSIDENT ISABELLE TOUZET 1 rue Jean Moulin 15200 MAURIAC Port. 06 83 34 48 54 Email : touzet.isa58@gmail.com
 CONTRÔLEUR AUX COMPTES Jean-Baptiste SEGA 197 rue de Lachamp 43200 ST MAURICE DE LIGNON Tél. 04 71 75 27 74 - Port. 06 86 82 05 38 Email : bertoi346@gmail.com	 CONSEILLER DU PRÉSIDENT Claudette CORBY 6 avenue Pierre Brossolette 91170 VIRY CHATILLON Port. 06 07 81 94 86 Email : corby.claudette@free.fr	 ADMINISTRATEUR ADJOINT DE GESTION Isabelle COUCHET-MICHAU 26 chemin de la Sapinière 17690 ANGOULINS sur MER Port. 06 11 63 47 09 Email : icouchetmichau@gmail.com	 SIÈGE SOCIAL 1 rue des Brosses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE
 SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF Chez le Secrétaire 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simononi67@gmail.com	 COMITÉ DE RÉDACTION d'Info MAG3 SENIORS Les Membres du Conseil d'Administration	 CONSEILLER DU PRÉSIDENT Michel JENNY 32 rue du Général de Gaulle 68340 RIQUEWIHR Tél. 03 89 49 01 08 - Port. 06 09 31 30 56 Email : jenny.michel@wanadoo.fr	 SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF Chez le Secrétaire 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simononi67@gmail.com

ÉDITORIAL

S O M M A I R E

DU NUMÉRO 28

JUILLET 2025

En couverture
(Lever de soleil sur la nouvelle
Vienne- *M.C. Therin*)

Organigramme
p. 2

Éditorial
p. 3

Qui fait quoi ?
p. 4

Liste des présidents
et suppléants des Régions
p. 5

Voyage en Afrique (2^{ème} partie)
p. 6 à 10

Inscription voyage Andalousie
p. 11

Inscription voyage Italie
p.12

La vie des régions
p.13 à 15

La croisière sur le Danube
p.16 à 24

Nouvelles des Adhérents
p. 25 à 26

Le coin du Jazz :
AL FOSTER
p. 27

Les Recettes de Nicole
p. 28

Lors de notre dernière Assemblée Générale à DAX le 13 Mai 2025, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Virginie RAGOT, nouvelle directrice de gestion du réseau des Agents Généraux Allianz France.



Le réseau Allianz France de 1774 Agents Généraux fin 2024 n'est pas en régression en nombre et devrait croître avec la création d'un « Réseau Agents experts patrimoine et protection sociale » et de ce fait, renforcer la présence territoriale.

C'est une excellente nouvelle pour nous tous, y compris pour nos régimes PRAGA et CAVAMAC dans la mesure où ces agents auront un chiffre d'affaires leur assurant une rentabilité économique.

Il y va de l'avenir de notre profession d'agent général.

Pascal Chapelon Président d'AGEA affirme : « Aujourd'hui les compagnies sont conscientes de la valeur ajoutée de leur présence physique. »

A l'approche des « grands départs », je vous souhaite d'excellente vacances d'été. Sachez que MAG3 Seniors est à votre service durant cette période si besoin.

Il nous faut penser à la rentrée et avec l'ensemble du Conseil d'Administration nous vous proposerons

UN SEUL prélèvement automatique pour les cotisations MAG3 Seniors et agéa sénior.

Nous comptons sur VOUS pour alléger et simplifier le travail de notre trésorier.

Les mois de septembre et octobre sont l'occasion pour vous de participer à nos réunions Régionales.

C'est un rendez-vous important et le plaisir de retrouver des Collègues, d'échanger avec vos représentants de Proximité et de participer à la vie de notre Amicale.

Avec VOUS, nous devons préparer 2026, année électorale en région et au niveau national.

N'hésitez pas à nous rejoindre.

MAG3 Seniors a besoin de jeunes retraitées(és) au niveau des régions, des commissions et du Conseil d'administration.

Tous ENSEMBLE construisons « l'avenir en confiance » pour MAG 3 Seniors.

MAG3 Seniors est Votre Amicale, c'est POUR vous et AVEC vous.

Au plaisir de notre prochaine rencontre.

JEAN-BERNARD NOBIRON
Président Mag3 Seniors

suite p4

QUI FAIT QUOI ?

au 01/07/2024	Quoi ?	par Qui ?
PROSPECT	Réception de l'information	NOBIRON Jean Bernard - NOHRA Norma - BERLAND Jacques
	Contact (envoi des documents) Conjoint survivant	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relance	BERLAND Jacques - jacky71600@hotmail.fr - Tél. 06 10 82 02 14
ADHÉRENT	Réception du Bulletin Unique d'Adhésion & autres documents à transmettre	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20 COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Enregistrement (y compris contrats & RIB) & transmission pièces	
	Enregistrement Prélèv. Automat. Dans Banque Populaire	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Réception du paiement de l'adhésion & envoi au trésorier	
	Relance de l'impayé	
ADHÉSION & Cotisations Annuelles (Contrats)	Appels des "non prélevés"	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Relance des impayés	
	Encaissement des adhésions	
	Gestion des Prélèvements	
	Gestion complète des rejets	
ROUTAGE	Tout courrier	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
Vie de l'Association	Évènements heureux (Information)	COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Évènements heureux (action)	DIXIMUS Gilbert - gilbert.diximus@wanadoo.fr - Tél. 06 03 11 30 00
	Délégué Social	TOUZET Isabelle - touzet.isa58@gmail.com - Tél. 06 83 34 48 54
	Commission Voyages (Rapporteur)	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr - Tél. 06 80 73 57 33
	Gestion, Animation et accompagnement des Régions	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert
Assemblée Générale	Préparation	Choix Ponctuel
	Convocations	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
	Suivi	CORBAY Claudette - corby.claudette@free.fr - Tél. 06 07 81 94 86
	Tenue de la Comptabilité Spécifique de l'A. G.	MONTJEAN Jean-François - jf.montjean@gmail.com
Autres Réunions	Préparation	NOBIRON Jean Bernard - jb.nobiron@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
	Convocations	SIMONI Daniel - daniel.simoni67@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
	Compte-Rendu	
mag3seniors.fr	Recherche des informations	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert - COUSIN Didier
	Rédaction posts et articles	
	Gestion des accès	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
INFO MAG 3	Préparation & Coordination	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
	Rédaction	COUSIN Didier - DIXIMUS Gilbert - Les membres du CA
	Envoi	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
COMPTABILITÉ	Réception des notes de frais	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Règlement des notes de frais, des factures	
	Enregistrement des écritures	
	Établissement des bilans trimestriels	
Relation avec tiers	Assurances (relations avec prestataires) - Publicité	COUSIN Didier CROUZIT Serge POUR CFDP CROUZIT Serge Rapporteur de la commission
		ALLART Marie Claude - marieclaude.allart@orange.fr - Tél. 06 11 19 89 85
	Gestion Protection Juridique et Garantie Obsèques	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relations avec AGEAsenior, MAG3, Cie ALLIANZ	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert - ZIMMER Michel
	Fonds social	TOUZET Isabelle 06 83 34 48 54 touzet.isa58@gmail.com et NOBIRON Jean Bernard
Charte d'entraide	Contacts avec Mag3 et Allianz	NOBIRON Jean Bernard et DIXIMUS Gilbert
	Mise en œuvre dans les régions	
	Suivi et bilans	

Liste des PRÉSIDENTS et SUPPLÉANTS des RÉGIONS (au 30/06/2025)

RÉGIONS	*	NOM	PRÉNOM	ADRESSE	CP	VILLE	Téléphone	G.S.M.	E-mail
Alsace-Lorraine	P	SIMONI	Daniel	81 route de St Blaise - LA ROCHE	67420	PLAINE		06 80 25 45 52	daniel.simoni67@gmail.com
	S			Poste non pourvu					
	S								
Aquitaine	P	COUSIN	D idier	8 rue de la Marne	33260	LA TESTE DE BUCH		06 07 15 38 82	cousindi@wanadoo.fr
	S	FRUGION	Francis	76 avenue de la Libération	33460	MACAU	05 57 88 40 46	06 89 97 30 82	chantafrugion@orange.fr
	S	THOUVIGNON	Erik	230 chemin de Peitrequ	40280	BRETAGNE DE MARSAN	05 58 76 36 95	06 85 51 12 81	cabinet.thouygnon@wanadoo.fr
	P	SEGA	Jean-Baptiste	197 rue de Lachamp	43200	SAINTE MAURICE DE LIGNON		06 86 82 05 38	berlo346@gmail.com
	S	PAQUIER	Jean-Louis	56 route de Courpière	63920	PESCHADOIRES	04 79 51 26 32	06 86 43 19 69	jeanlouispaq@gmail.com
Bourgogne	P	LANA SANCHO	Robert	16 rue Margat	58400	CHAULIGNES	03 86 68 77 18	06 81 43 12 20	robert.lana@orange.fr
	S	DEMONTEAUCON	Jean-Pierre	17 rue de Varennes	71640	MERCUREY	03 85 45 10 53	06 80 87 24 40	jp.demonteauc2@gmail.com
	S	BERLAND	Jacques	Les Regons	71600	ST YAN	03 85 84 97 48	06 10 82 02 14	jacky71600@hotmail.fr
	P	SUEUR	Jean Claude	03 C bld Edouard Herriot	56100	LORIENT		06 07 29 22 35	jocjesue@wanadoo.fr
	S	GRAMAIN	Jean Marie	15 impasse Ar Vrian	56370	SARZEAU		06 72 42 87 78	jmgmr56@cloud.com
Centre	P	MOUY	Jean Marc	Les Prahas	36130	DEOLS		06 68 83 03 53	jeanmarc36130@gmail.com
	S	DE LA MONNERAYE	Jean Bernard	Le Coudray	41800	VILLEDIEU LE CHATEAU	02 54 72 57 61	06 11 63 60 79	jb.delamonneraye@gmail.com
	S	SEBILLEAUD	Claude	11 boulevard Champion	36100	ISSOUDUN	02 54 21 57 12	06 87 69 82 18	clauda.sebilleaud@gmail.com
	P	PARADIS	Claude	3 rue des Mésanges	10440	TORVILLIERS	03 25 78 40 99	06 72 87 06 63	claudapara10@yahoo.fr
	S	REGNIER	Jean Claude	32 bis rue Pierre Curie	52000	CHAUMONT	03 25 03 58 35	06 07 17 75 74	jcregn@neuf.fr
DOM			RAATTACHÉS A LA REGION PACA - CORSE						
Franche Comté	P	ZIMMER	Michel	21 boulevard des Alliés	70000	VESOUL	03 84 78 44 61	06 80 73 57 33	zimmer.michel@orange.fr
	S	MASSON	Bruno	65 rue des Vosges	70200	SAINT GERMAIN	09 60 12 30 28	06 72 94 46 43	bruno.masson3@wanadoo.fr
	S	BUISSON	Jacques	186 chemin des Horts	48190	SAINT HELENE		06 80 08 28 78	jabuisson@wanadoo.fr
	S	RODRIGUEZ	François	3 rue Duprato	30900	NIMES	04 66 23 40 52	06 12 28 94 26	frodriquez@cegetel.net
	P	CROUZIT	Serge	218 rue de Saint Gence	87100	LIMOGES	05 55 37 59 90	06 77 79 90 09	serge.crouzit@orange.fr
Midi-Pyrénées	S	SARDIN	Danièle	14 rue Saint Benoit	87000	LIMOGES	05 55 34 11 65	06 17 66 48 95	danielesardin@numericable.fr
	P	CASTAGNET	Denis	Lieu dit Estoube	32700	LECTOURE	05 62 68 98 62	06 08 51 35 78	castade@gmail.com
	S	RIVIERE	Paulette	2 Cite Gabriel Fauré	09600	LA ROQUE D'OLMES	05 61 01 17 19	06 77 47 20 39	
	P			Poste non pourvu					
	S	DUVIVIER	Michel	193 rue Gabriel Péri	59194	ANHIERS	03 27 89 10 58	06 85 10 01 01	michel.duvi@wanadoo.fr
Normandie	P	GRUYER	Mireille	16 rue Greenock	76450	CANY BARVILLE	02 35 97 59 34	06 80 07 33 02	mireille.gruyer.olt@orange.fr
	S	LECLERC	Daniel	16 rue de la Licorne	27500	PONT AUDEMER	02 32 56 38 13	06 77 80 23 25	daniels.leclerc@free.fr
	S	GAUTIER	Lylane	11 route de Courseulles	14400	BAYEUX	02 31 92 27 90	06 72 56 88 53	
	P	RICHARD	Yves	56 impasse des Lauriers Saucés	83520	ROQUEBRUNE sur ARGENS	04 98 11 11 79	06 84 75 85 88	yves.richard83520@gmail.com
	S	ARCHIER	Patrick	Chemin du P. astre 445 CD 569 Les Gliettes Nord	84530	VILLELAURE	04 90 09 84 80	06 09 53 39 51	patrick.archier@gmail.com
Paca - Corse	S	de VEVRAC	Dominique	101 chemin de la Gazane - STE ANNE	13170	LES PENNES MIRABEAU	04 42 02 61 52		dominique.deveyrac@neuf.fr
		75 - 92 - 93 - 95		rattachés à la région PICARDIE					
		78		rattachés à la région NORMANDIE					
		77		rattachés à la région CHAMPAGNE ARDENNES					
		91 - 94		rattachés à la région CENTRE					
Pays de la Loire	P	NOBIRON	Jean-Bernard	Le Port Mulon - 1 rue des Brosses	44390	NORT SUR ERDRE		06 77 60 76 17	jp.nobiron@gmail.com
	S	PRAUD	Guy	13 impasse Blériot	85170	LES LUCS sur BOULOGNE	02 51 31 21 86		madopro@orange.fr
	P	ALLART	Marie Claude	290 rue Sacy	60680	GRAND FRESNOY		06 11 19 89 85	marieclauda.allart@orange.fr
	S	DEVIN	Jacky	63 rue Gorelier	60130	WAVIGNIES		06 14 60 01 00	jacky.devin@yahoo.fr
	P	JANOT	Jean Marie	5 rue de la Magdelaine	16240	VILLEFAGNAN	05 45 29 57 07	06 70 28 06 62	jeanmarie.janot@gmail.com
Rhône-Alpes	S	ROUSSEL	Jean	17 rue Bouffier du Rétail	86370	VIVONNE	05 49 57 13 94	06 10 34 30 34	rousseau.assur@wanadoo.fr
	P			Poste non pourvu					
	S	LANDAIS	Hervé	2 allée Emile Littre	26200	MONTELMAR	04 75 53 00 76	06 07 18 68 96	landais.rv@gmail.com

* P : Président de Région S : Suppléant

VOYAGE EN AFRIQUE DU SUD MAG 3 SENIORS DU 21/09 AU 02/10/2024

ZÈME PARTIE

26 septembre 2024 : Arrivée au village swazi de Matsamo. Sheila qui parle très bien le français nous explique que nous devons demander la permission d'entrer au village en prononçant ekaya. Belle reconstitution qui comprend plusieurs huttes en bois d'acacia avec des



Chants et danses Matsamo

croisillons de paille. Danses joyeuses et très beaux chants (chœur de garçons et de filles). Déjeuner pris au village. Constant nous conduit à

pied à Matsamo Border Post, où, munis de nos passeports, nous passons la frontière. Nous sommes en Eswastini



(ex-Swaziland), dit-il, petit royaume de 17 363km², indépendant du Royaume-Uni depuis 1968, limitrophe avec l'Afrique du Sud et le Mozambique. Population : 1,5 Million d'habitants. Capitale : Mbabane (nom d'un chef traditionnel), 80000 habitants. Altitude : 1243 m, centre administratif et commercial. De petits étals sont en bonne place le long des routes. Le salaire moyen est de 1000-1500 malangheni (1 malangheni = 1 rand), soit la moitié de ce que gagne un Sud-Africain. Le roi Mswati III règne depuis 1986. Il est le 67^e fils du roi Sobhuza II et a tous les pouvoirs et tous les terrains. Il a 56 ans et a 16 femmes. Afin d'améliorer la situation de ses « sujets », le roi met un tracteur à disposition des villages. 60% de la population vit de l'agriculture de subsistance. La pauvreté est là : réservoirs d'eau non potable sous la forme d'énormes fûts verts pour ravitailler les maisons avoisinantes. Les vaches et les cochons traversent la route. Chômage élevé, corruption, maladies : Sida. Les églises chrétiennes rappellent que Dieu a dit « Multipliez-vous sur la terre », et énorme poids des coutumes : polygamie (on ne se protège pas), beaucoup d'enfants. L'Eswatini reçoit beaucoup d'aides mais l'argent reçu n'est pas toujours utilisé à bon escient. Même système scolaire qu'en Afrique du Sud. Installation de jour au Piggs Peak Hotel, complexe avec piscine, dans une zone boisée avec des babouins facétieux.



27 septembre 2024 : En quittant l'hôtel, traversée de la ville de Piggs Peak (8500 habitants), célèbre aujourd'hui pour la foresterie : Constant nous précise que les pins et les eucalyptus blancs (les rouges sont plus rares) constituent l'une des richesses de l'Eswatini. Des scieries traitant le bois d'eucalyptus apparaissent au détour des virages (de 6 à 7 ans, le bois sert à la pâte à papier, de 12 à 20 ans : meuble, bois de charpente). En Eswatini, toute activité est taxée à 40% par le gouvernement : Les capitaux américains sont conséquents, tant dans l'agriculture que dans l'industrie. Relief montagneux teinté de terre jaune. C'est de l'ocre considéré comme porte-bonheur dans le mariage traditionnel (visage, mains, chevilles enduites). Le mariage civil n'est pas obligatoire. Le futur marié doit payer une dot (16 vaches ou de l'argent). La législation est la même en Afrique du Sud qu'en Eswatini, souligne doctement Constant. La religion africaine est très importante avec le culte des ancêtres. Constant nous montre le barrage-voûte de Mbabane -Manzini, construit par les Canadiens (projet commun réussi entre l'Afrique du Sud (60% des parts) et l'Eswatini (40%) : approvisionnement en eau, pêche, irrigation, et hydroélectricité. Traversée de Mbabane : palais royal, mausolée du père du roi, Parlement (70 députés nommés par le roi)... Visite d'une fabrique de bougies multicolores en paraffine et d'une verrerie artisanale : la Ngwenya Glass Factory installée par une ONG suédoise en 1979 pour former des souffleurs de verre utilisant du verre 100 % recyclé. Depuis 1987, 70 travailleurs recyclent le verre, mais aussi le papier (production d'emballage pour la verrerie produite), l'eau et l'huile. Production d'objets de belle qualité. Grandes sont les tentations d'achats dans la boutique de vente. Déjeuner et notre bus nous entraîne vers le pays zoulou et la région de Hlulhuwe. Passage de la frontière : munis de nos passeports, nous quittons l'Eswatini pour l'Afrique du Sud. Le nom zoulou vient d'une petite tribu, dont le chef militaire Chaka, (né en 1787) s'est doté d'une armée de guerriers pour soumettre le peuple Ngoni et conquérir les terres d'autres

tribus. Son royaume atteint 30 000km². Il règne en tyran sanguinaire et meurt en 1827, poignardé par son demi-frère Dingane, qui s'est illustré traitreusement en faisant massacrer les Vortrekkers en 1838. Dans la mémoire africaine, Chaka a le statut d'un héros, car il s'est opposé aux Blancs. Installation au Zulu Nyala Heritage and Safari Lodge, à la nuit tombée, dans une suite luxueuse. Munis de nos lampes de poche, nous rejoignons le restaurant en suivant les allées dallées ponctuées de ronds-points.



28 septembre 2024 : départ de l'hôtel à 5h30 du matin en 4/4 pour un safari paisible et bucolique dans la réserve de Zulu Nyala (6000ha). Notre chauffeur nous montre **le cinquième Big Five** avec fierté : **le rhinocéros** qui broute son herbe, stoïque.



Rhinocéros

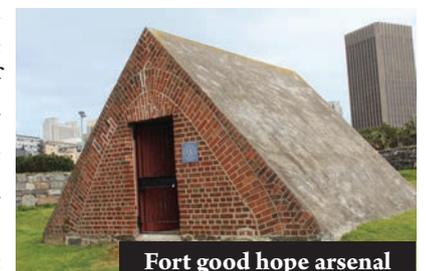
Nous en distinguons plusieurs, au milieu de petits buissons : le noir, moins gros que le blanc. Cette espèce est menacée par les braconniers. 95% des rhinocéros dans le monde vivent en Afrique du Sud et 5% au Kenya. Retour au lodge, petit déjeuner et départ pour le lac estuarien nommé Santa Lucia par le navigateur portugais Manuel Perestrello. Riche faune : crocodiles, hippopotames, varans, tortues, oiseaux et nombreuses espèces de plantes à fleurs. Site inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1999. Nous repartons pour Durban, ville de 3,5 millions d'habitants (avec une puissante communauté indienne), le plus grand port importateur et exportateur du pays sur l'océan Indien et le 3^e plus grande ville d'Afrique du Sud. Trafic de conteneurs, plus grand port sucrier



Léopard du Cap

au monde, industrie textile, usines de fabrication de peinture, de savon et conserveries. L'usine japonaise Toyota produit 220 000 véhicules par an et la majorité de sa production est exportée. L'Afrique du Sud protège le marché des voitures allemandes (Mercedes, Audi, BMW) qui sont fabriquées sur son territoire. Pas de voitures françaises. Constant explique au collège d'experts en assurances qui est son auditoire, que l'assurance n'est pas obligatoire pour les voitures, sauf si un emprunt à la banque est contracté par l'acheteur. La notion de responsabilité n'existe pas, les personnes s'organisent de gré à gré. Pour les habitations, même principe sauf si emprunt à la banque. L'aéroport King Chaka nous accueille et nous prenons congé de notre chauffeur et de notre guide, dont le rire communicatif nous manque déjà ! Destination : Cape Town où nous atterrissons à l'aéroport international. Nous sommes à 1263 km de Johannesburg et 1273 km de Durban. L'hôtel Holiday Inn Express nous attend ...

29 septembre 2024 : Visite de Cape Town « la plus belle ville du monde qui danse entre ciel changeant, océan atlantique, et montagne de la Table (1086m), » claironne notre nouveau guide. 650 000 habitants en 1950, 4 millions en 2011, 6 en 2024 : Cape Town attire les personnes des autres provinces. En sillonnant les faubourgs en bus, nous constatons que la ville juxtapose buildings des grands groupes industriels ou bancaires mondiaux, et édifices prestigieux de style victorien, edwardien et Art Déco. Les traces du passé s'inscrivent dans ce présent futuriste : citons la statue du hollandais Jan Van Riebeeck, (1619-1677) fondateur de la ville du cap en 1652 et la découverte du plus ancien bâtiment européen d'Afrique du sud : le fort de Bonne Espérance (Castle of Good Hope) bâti sur la côte de la baie, entre 1666 et 1679, par la Compagnie néerlandaise des Indes, afin de



Fort good hope arsenal

SUITE

ravitailer les bateaux qui effectuaient le voyage entre les Provinces Unies et les Indes orientales en contournant l'Afrique. Nous sommes au cœur du City Bowl, le quartier historique de Cape Town. **District Six Museum** : en 1968, District 6 était un quartier populaire connu pour la vitalité de sa communauté coloured, ses nombreuses cultures, sa musique, et d'une certaine façon, son art de vivre. En application du Group Areas Act, les Blancs ont décidé brutalement de déplacer de force les 60000 habitants, de raser les immeubles et de construire un quartier résidentiel blanc. Ce musée est dédié à celles et ceux qui ont perdu leurs maisons, leurs amis, dévastés par un déracinement arbitraire qui les a condamnés à vivre dans des bidonvilles périphériques. Aujourd'hui encore, un processus d'indemnisation des déplacés est en cours. Nos pas nous amènent sur **Grand Parade** où,

rassemblés autour de la statue du roi Edouard VII en marbre de Carrare (1841-1910), nous contemplons le City Hall (= mairie construite en 1905 en pierre calcaire importée d'Angleterre, couleur jaune). L'accès aux 3 portes d'entrée se fait par un escalier où la statue de N. Mandela nous accueille. Notre guide souligne que le jour de sa libération, le 11 février 1990, N. Mandela, prisonnier politique, est arrivé, escorté par la police, comme un chef d'état. Il s'est exprimé devant une foule prête à toutes les violences. « Je me tiens ici devant vous, grâce à vos sacrifices héroïques, comme le serviteur du peuple. Nous progressons : la marche vers la liberté et la justice est irréversible... Je chéris l'idée d'une nouvelle Afrique du Sud où tous les Africains seront égaux. » Après 27 ans de prison, son discours pacificateur a touché le cœur des gens et a apaisé la foule. Il éteint l'instinct de vengeance en insistant sur le respect des ennemis et prône la réconciliation nationale pacifique des Blancs, des Noirs, des métisses, des asiatiques, des indiens et des ethnies : tel est le destin de la nation « arc en ciel ». Nous regagnons notre bus et allons visiter, toujours au centre-ville, le plus ancien jardin d'Afrique du Sud, **Company's Garden**, installé en 1652 afin de fournir des fruits et des légumes frais aux navires en escale après 6 mois en mer. Cet espace est resté actif jusqu'en 1798, date de la faillite de la Compagnie néerlandaise des Indes Orientales. La puissance des Pays-Bas décline et le Royaume Uni contrôle les régions du Cap de Bonne Espérance et Cape Town en 1806. Au pied d'une statue en bronze, notre guide nous raconte la vie de Cecil Rhodes (1853-1902). Fondateur de la



Statue N.Mandela City hall

compagnie diamantaire De Beers, et de British South Africa Company (BSAC) avec des associés, il se lance en politique, et est élu premier ministre de la colonie du Cap en 1890. Il rêve d'un empire britannique qui irait de la ville du Caire au nord de l'Afrique à celle de Cape Town au sud. Ses ambitions personnelles dans les affaires liées à la possession de terres aurifères et diamantifères, appartenant à des tribus ndébélés et à des colons hollandais vont l'amener à guerroyer contre les uns et les autres : les peuples indigènes sont vaincus et les républiques boers de l'Orange et du Transvaal combattent les Britanniques en 1880-1881 et en 1899-1902. Le président de la République du Transvaal Paul Kruger (1825-1904), chef militaire des Boers organise la lutte contre le Royaume Uni. C'est alors qu'un général de l'armée britannique Lord Kitchener, (1850-1916), applique, vis-à-vis des Boers, la politique de la terre brûlée détruisant 30 000 fermes et 40 petites villes. Sur 269 000 détenus, il envoya 145 000 boers soit un quart de la population et 115 000 bantous et métis dans 45 camps de concentration (tentes). 28000 boers et 20000 bantous et métis meurent de famine, et de maladies (rougeole et typhoïde). Au total, ces guerres ont pris la vie de 75 000 personnes. Les territoires conquis sont intégrés à l'empire britannique puis en 1910 à l'Union d'Afrique du Sud. Le nom de Rhodésie est utilisé pour désigner les terres de Cecil Rhodes: celles qui sont en amont du fleuve Zambèze portent le nom de Rhodésie du Nord (= Zambie en 1964) et celles en aval de Rhodésie du Sud (= Zimbabwe en 1980). Personnage complexe et controversé, homme d'affaires et impérialiste impitoyable, à la tête d'une immense fortune, Cecil Rhodes meurt en 1902, faisant don de ses biens à la ville de Cape Town.



Protée Royale du Cap

En 2024, le parc où nous déambulons est un lieu de promenade et de détente de 3 ha au lieu de 20 ha, entouré de belles résidences comme le consulat de France, musées, non loin de la cathédrale St Georges et du Parlement...). C'est un paradis pour les dendrologues et les botanistes : arbres rares et centenaires comme le plus vieil arbre fruitier du pays : un Saffron pear tree. Déjeuner dans le quartier de Bo Kaap (6000 personnes) : maisons aux couleurs très vives le long de rues en fortes pentes. En 1793, pour pallier le manque de main d'œuvre, la Compagnie des Indes orientales importa des esclaves venant d'Asie, surtout de Malaisie. Le Cheik Youssouf de Macassar, sa famille et des imams sont venus et la religion musulmane s'est imposée (mosquées). Agréable repas, cuisine raffinée au curry,

pas d'alcool, thé à la menthe.

Départ en bus vers la Montagne de la Table, icône de Cape Town, composée de schistes, de grès et de gneiss. Vues sur la plus belle ville du monde : Ne dit-on pas que la beauté réside dans les yeux de celui qui regarde... Lion's Head (669m) et la marqueterie remarquable des constructions étalées et nichées au pied des collines, le stade de 88 000 places, la prison de Pollsmoor, les grandes voies de circulation et la couleur bleue intense de l'eau qui se marie avec le ciel et dans les périphéries, les bidonvilles dangereux où plus d'1 million de personnes vivent avec moins de 2 dollars par jour. Balade à pied dans le South African National Park où les arbustes se parent de fleurs printanières, et rencontre avec des pintades de Numidie. Retour en ville et notre bus fait défiler devant nous l'immeuble N. Mandela Foundation, l'Hôpital Christian Barnard (pionnier dans la greffe du cœur en 1967) et le Diamond Works Centre où un accueil VIP avec une coupe de vin pétillant d'Afrique du Sud nous est réservé. Explications sur les diamants et la tanzanite, pierre bleue. Personnel souriant et attentionné pour renseigner celles et ceux qui ont décidé de s'offrir un achat plaisir.

30 septembre 2024 : Route côtière dans les environs de Cape Town :de belles villas et des immeubles sont construits sur des rochers offrant une vue directe sur l'océan. Camps Bay est l'arrondissement le plus cher et cossu d'Afrique du Sud. Arrivée à **Houtbay**, port de pêche (barracudas, merlus, langoustes, coquillages). Achat de souvenirs artisanaux. Courte sortie en mer (pluie et vent). Otaries le long des quais et quelques phoques dressés par des pêcheurs. Déjeuner de poissons. Arrêt à la montagne Chapman (592 m) baptisée ainsi en 1607 par un commandant anglais qui avait fait escale à cet endroit. Des fleurs jaunes (sénéçon du Cap), roses et rouges (protéas) embellissent le paysage. La route panoramique en corniche, creusée à l'origine, dans le granit, suit les courbes du relief (112 virages sur 9 km avec des ravins vertigineux et des points de vue magnifiques sur l'océan. Entrée dans le Table Mountain National Park, espace naturel et protégé pour les autruches, les springboks et les antilopes. Pointe du Cap : grandiose et magnifique paysage. Photo de notre groupe. La mer est déchaînée avec des rouleaux d'écume qui s'agglutinent entre les rochers et les algues géantes (qui peuvent pousser d'un m par jour). Nous allons à pied ou en funiculaire au sommet de la pointe (à 9390km à vol d'oiseau de Paris) et nous sommes subjugués par la beauté infinie qui s'offre à nous : la gamme chromatique du bleu de l'océan, interrompue par des navires qui passent au large, l'invisible Antarctique à 6188 km, les

cormorans et albatros qui volent et planent en se jouant des vents contraires au-dessus de nos têtes.

Sur la route du retour, arrêt à la plage de Boulders où un centre de protection des manchots a été créé pour leur permettre de se reproduire. L'espèce est menacée, en baisse de 60% depuis l'an 2000.



Manchots du Cap

1er octobre 2024 : départ pour la route des vins au nord de Cape Town. Circulation intense. Arrêt à la prison Victor Verster. Site non visitable mais une statue en bronze illustre son combat. La Commission Vérité et Réconciliation, voulue par N.Mandela, présidée par Desmond Tutu a permis au peuple de tourner la page de l'apartheid. Dans les 9 provinces, 2500 audiences, diffusées à la radio et filmées pour la télévision, ont ouvert les yeux du monde sur l'inhumanité des bourreaux de l'apartheid, venus témoigner à visage découvert de leurs crimes. Pas de poursuites mais l'amnistie. La réconciliation nationale s'est faite car l'aspect vérité a très bien fonctionné auprès des gens. N.Mandela quitte son poste en 1999, après avoir réalisé son idéal : vivre dans une société libre et démocratique. Il se consacre à sa famille et à sa nouvelle épouse : Graça Machel. Officiellement, il n'est plus rien, mais son aura est inégalée en Afrique du Sud et dans le monde entier. Il meurt en 2013. En 2024, étendre les réformes pour améliorer l'existence des pauvres reste un défi majeur : 68% des richesses sont toujours aux mains des Blancs. Il faut que la réconciliation économique prenne son envol. Tâche délicate et difficile pour le président Cyril Ramaphosa, réélu en 2024 et son gouvernement. De plus, l'ANC voit son électorat s'éroder du fait d'une Mandela-lassitude : 40% des voix, d'où formation d'une coalition avec les autres partis. « Personne ne peut dire comment ce pays sera gouverné demain » dit notre guide. L'Afrique du Sud est la 2^e économie d'Afrique derrière le Nigéria. Elle a d'immenses atouts : gros gisements (or, diamants, platine, argent, uranium, vanadium, chrome etc), une agriculture commerciale performante et une industrie manufacturière puissante. Elle fait partie du BRICS (Brésil, Russie, Inde, Chine, South Africa), 9 pays en 2024 qui veulent peser sur les

FIN

négociations internationales.



Stellenbosch (87000h), fondée il y a plus de 3 siècles, compte 115000 ha de vignes. L'architecture dite « Cape Dutch » montre de grandes maisons aux façades blanches et moulurées avec des toits de chaume et des murs de chaux. Rues bordées de chênes centenaires. Bidonvilles sur une colline. Franschoek (le coin des Français, 20 000h) ressemble à une bourgade du sud de la France : les domaines s'appellent Provence, la Cabrière, La Motte... mais personne ne parle le français. Visite du musée commémoratif des Huguenots qui nous plonge dans les guerres de religion entre catholiques et protestants en France et nous fait comprendre l'exil des huguenots français lors de la révocation de l'édit de Nantes en 1685 par Louis XIV (document présenté en fac-similé). Un imposant mémorial évoque l'arrivée des Huguenots en Afrique du Sud entre 1688 et 1720. Déjeuner à Vredenheim dans un domaine viticole qui existe depuis 1694. Plat national le boboti (viande hachée de bœuf, jaune d'œuf ou fromages, épices servi avec du riz ou des légumes) et vins issus d'un cépage sud-africain, le pinotage, élaboré en 1925 = croisement du pinot noir avec le cinsault qui portait jadis le nom d'hermitage. Tour de ville à pied de Stellenbosch : visite de la maison du gouverneur de la Compagnie des Indes orientales, et aperçu des bâtiments de l'Université très réputée. Dégustation offerte par notre guide de la spécialité sud-africaine, Beef Biltongs : viande séchée et vin pétillant de Nederburg. Retour à Cape Town, derniers achats dans un centre commercial, repas et route vers l'aéroport.

Ce voyage en Afrique du Sud a été une réussite sur tous les plans : bravo et compliments aux organisateurs. Le programme dense a été unanimement apprécié par les heureux voyageurs de notre groupe et s'est déroulé dans une excellente ambiance. Ngiyabonga kahlulu et Sala Kahle : merci beaucoup et au revoir Afrique du Sud, pays de naissance de Charlize Théron actrice, (née en 1975), de John Tolkien (1892-1973), écrivain, auteur du Hobbit et du Seigneur des anneaux, et d'Elon Musk (né en 1971) qui a repris à son compte la parole de Cecil Rhodes « Toutes ces étoiles.... Ces mondes immenses qui restent hors d'atteinte. Si je le pouvais, j'annexerais les autres planètes. »

PATRICIA HORNY

Le texte intégral du récit est disponible sur le site mag3seniors.fr à la rubrique VOYAGES

LA COMMISSION VOYAGE

CROISIÈRE EN ANDALOUSIE DU 29 OCTOBRE AU 05 NOVEMBRE 2026

La Commission Voyage vous propose une croisière sur le Guadalquivir du 29 octobre au 05 novembre 2026.



VOTRE ITINÉRAIRE :

- JOUR 1 PARIS ✈️ SÉVILLE
- JOUR 2 SÉVILLE - CORDOUE - SÉVILLE
- JOUR 3 SÉVILLE - CADIX
- JOUR 4 CADIX - EL PUERTO DE SANTA MARIA
- JOUR 5 EL PUERTO DE SANTA MARIA - ISLA MINIMA
- JOUR 6 SÉVILLE
- JOUR 7 SÉVILLE - HUELVA - SEVILLE
- JOUR 8 SÉVILLE ✈️ PARIS

• LES POINTS FORTS

- Le plaisir du voyage sans avoir à faire ses valises chaque jour
- Le confort du bateau
- La restauration de qualité à bord du bateau
- Les boissons à volonté à bord aux repas et au bar
- Un bateau avec animation francophone
- Toutes les excursions incluses

Le prix sera de **2 550 €** par personne avec un supplément de **650 €** pour une cabine single. Merci de joindre un **chèque de 50 €** à la **pré-inscription** à l'ordre de Mag3 Seniors.

Documentation Vacances Bleues disponible rubrique « VOYAGES » sur « mag3seniors.fr » ou auprès du président de Région



COUPON DE **PRÉ-RÉSERVATION** CROISIÈRE EN ANDALOUSIE DU 29 OCTOBRE AU 05 NOVEMBRE 2026

NOM : _____ Prénom : _____

Email : _____ Tel : _____

Souhaite m'inscrire à la **Croisière en ANDALOUSIE** du 29 octobre au 05 novembre 2026 :

Participants : 1 2 Cabine pont supérieur : **DOUBLE**
SINGLE + 650 €

A retourner **avant le 15 août 2025** par mail ou par poste à :

Michel ZIMMER 21 Boulevard des Alliés 70000 VESOUL - email : zimmer.michel@orange.fr

LA COMMISSION VOYAGE

CIRCUIT ITALIE POUILLES MAI OU JUIN 2026

La Commission Voyage vous propose un circuit dans les POUILLES en Italie fin mai ou début juin 2026.



VOTRE ITINERAIRE :

JOUR 1 PARIS ✈ BARI

JOUR 2 BARI - CASTEL DEL MONTE - BARI

JOUR 3 BARI - OSTUNI - LECCE

JOUR 4 LECCE - OTRANTO - LECCE

JOUR 5 LECCE - GROTTAGLIE - ALBEROBELLO

JOUR 6 ALBEROBELLO - ALTAMURA - ALBEROBELLO

JOUR 7 ALBEROBELLO - PUTIGNANO - POLIGNANO - ALBEROBELLO

JOUR 8 ALBEROBELLO - MONOPOLI - BARI ✈ PARIS

LES TEMPS FORTS

- Alberobello et les Trulli.
- Les habitats troglodytiques de Matera.
- Dégustation de Pasticciotto et du Vin "Primitivo di Manduria"

Le prix sera de **2 400 €** par personne avec un supplément de **240 €** pour une chambre single. Merci de joindre un **chèque de 50 €** à la **pré-inscription** à l'ordre de Mag3 Seniors.



[Documentation Vacances Bleues disponible rubrique « VOYAGES » sur « mag3seniors.fr » ou auprès du président de Région](#)



COUPON DE **PRÉ-RÉSERVATION** CIRCUIT LES POUILLES – Italie MAI OU JUIN 2026

NOM : _____ Prénom : _____

Email : _____ Tel : _____

Souhaite m'inscrire au circuit LES POUILLES en MAI OU JUIN 2026 :

Participants : 1 2 Chambre : **DOUBLE**
SINGLE + 240 €

A retourner **avant le 15 août 2025** par mail ou par poste à :

Michel ZIMMER 21 Boulevard des Alliés 70000 VESOUL - email : zimmer.michel@orange.fr

LA VIE DES RÉGIONS

ESCAPADE DANS LA NIEURE 31 MARS & 1ER AVRIL 2025 BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

Nous avons été finalement 21 à rejoindre Cosne-Sur-Loire, en présence notamment de Dominique Galland, notre président. Nos amis Robert Lana Sancho et Jean-Claude Fournier nous y attendaient de pied ferme avec un programme de visites tout à la fois dense, varié et captivant.

Ce fut tout d'abord, en ce lundi après-midi, la visite de la chèvrerie « La Bête Noire » à Thauvenay dans le Cher, département limitrophe. Cette ferme, qui produit le fameux crottin de Chavignol, ouvrait ce même jour ses portes au public pour une nouvelle saison touristique. Puis nous prîmes la direction du pittoresque village viticole de Sancerre ; plus précisément le domaine de « La Perrière ». Choix qualitatif s'il en est, puisque nous sommes passés d'une production d'AOP solide à une production d'AOP liquide ! Ce domaine mérite le détour puisqu'il vinifie sa vendange et élève ses vins dans une grotte naturelle. Après une visite guidée, ponctuée comme il se doit par de sympathiques dégustations, nous avons consacré la fin de l'après-midi à la visite du bourg de Sancerre et à son incontournable point de vue ouvert à 180 degrés sur le val de Loire.

Enfin, pour clore cette demi-journée bien remplie, quelques tables nous étaient réservées chez l'aubergiste-vigneron Joseph Mellot pour un dîner très convivial de grande qualité.

La matinée du lendemain fut entièrement consacrée à la visite de la centrale nucléaire de Belleville-Sur-Loire. Un bus avait été affrété pour nous rendre sur site. Nous avons d'abord suivi, dans une salle de conférence, un exposé sur la production d'électricité française d'origine nucléaire. Elle est assurée par 57 réacteurs répartis sur tout le territoire dans 18 centrales. Elle représente en moyenne 70 % de la consommation d'électricité de notre pays. Puis nous avons reçu un équipement spécifique pour accéder au bâtiment de la machinerie. Avant et au cours de la visite, sécurité oblige, toutes les recommandations d'usage nous ont été données via un audioguide.

De plus, nous avons dû satisfaire à de nombreux checkpoints lors de nos déplacements dans l'enceinte de la centrale. Après une telle visite, on réalise la prouesse intellectuelle des concepteurs, alors qu'à l'origine, ils n'avaient à leur disposition ni informatique, ni IA.

Après le déjeuner servi à la brasserie « Le 907 » dans le village nivernais de Myennes, le bus nous a ramenés à proximité de la centrale de Belleville-Sur-Loire pour y visiter La Maison de la Loire. Ce lieu est emblématique du dernier grand fleuve sauvage d'Europe. Il y a en effet tant de choses à dire et à montrer sur son cours, sa flore et sa faune, afin de mieux le préserver.

Puis, sans trop nous en rendre compte, 17h ont sonné. Le moment était venu de nous dire au revoir pour que chacun ait le temps de regagner ses pénates. Tous nos remerciements doivent être renouvelés à nos deux organisateurs nivernais, ainsi qu'à Henri Comte, notre trésorier, lequel a lui aussi oeuvré à la pleine réussite de cette escapade.

A bientôt les amis pour d'autres sorties de notre Amicale MAG3 SENIORS !

GERARD COLIN

Secrétaire



LA VIE DES RÉGIONS

COMPTE RENDU ASSEMBLEE GENERALE MAG 3 SENIORS HYERES 22 MAI 2025

Présents :

- Adhérents : Jean Luc Bonnefoi, Yves Richard, Dominique de Veyrac, Joseph Grappe, Louis Dortindeguy, Jean François Hesse, Philippe Recorbet, Alain SECHI, Georges VANEUR, Patrick Archier, Joelle Clarysse
- Jean Bernard Nobiron, président de MAG3 Seniors
- Nicolas Vouret MAG3 littoral Agent Allianz.

Rapport d'activité de l'exercice 2024

Effectifs stable 43 adhérents 2 nouvelles adhésions en 2025

Nous sommes aujourd'hui 11 adhérents présents et 6 accompagnants.

Nous avons souhaité les noces de diamant de Dominique De Veyrac et son épouse Roselyne.

Nous avons accueilli notre président Jean Bernard Nobiron qui entre autre nous a rappelé les avantages Allianz en ce qui concerne nos contrats d'assurance Allianz Yves Richard vous a adressé avant l'assemblée générale la note d'information.

Il a particulièrement insisté sur la recherche de nouveaux adhérents.

Nous avons accueilli Nicolas Vouret représentant MAG3 Littoral Agent Allianz à Marignane à qui de nombreuses questions ont été posées par nos adhérents.

Nicolas Vouret nous a invités à leur prochaine assemblée générale PACA et a promis d'informer ses collègues de l'existence de MAG3 Seniors et d'adhérer lors de leur retraite.

La réunion commencée à 12 heures s'est terminée à 13 heures par un apéritif et nous avons rejoints nos collègues de AGEA Séniors Terres du sud pour déjeuner ensemble.

La veille nous étions 10 de MAG3 Seniors à participer à la journée découverte à Hyeres, un compte rendu va être prochainement publié avec des photos.



YVES RICHARD
Le Président

LA VIE DES RÉGIONS

NOTRE JOURNÉE DECOUVERTE DU 21 MAI 2025

Nous étions 20 participants à notre journée découverte.

Rendez-vous pris à 12 H 30 à la brasserie Guillaume Tell à Hyeres pour un repas pris en commun, par 10 d'entre nous, les autres arrivant pour le café.

14 H 30 départ pour la visite de la banque Musée des cultures et du paysage.

Le musée a ouvert en novembre 2021 dans le prestigieux bâtiment de l'ancienne Banque de France. Sa mission, présenter une collection d'œuvres d'art dont le but est d'explorer la relation entre l'homme et son environnement à travers l'évolution des paysages et des cultures
250 M2 d'exposition, plus de 150 oeuvres, peintures, dessins, photos, sculptures.

Une exposition temporaire de ANDY WARHOL complète la visite du musée de la Banque.

Andy Warhol né le 6 août 1928 est une figure incontournable de l'art contemporain. Génie incontournable de l'art contemporain, graphiste, photographe, cinéaste et manager du groupe de rock The Velvet , et a fondé la mythique Factory.

L'exposition présentée au musée d'Hyeres rassemble 71 oeuvres provenant pour la première fois en France du Musée Andy Warhol de Medzilaborce en Slovaquie.

A la fin de notre visite, Sylvain nous a proposé une visite de la cité médiévale , avec pour les plus courageux, la montée vers le Château.

Nous nous sommes tous retrouvés à 19 H 30 sur la terrasse de l'hôtel Plein Sud pour l'apéritif avant de dîner ensemble et de profiter de nos chambres toutes avec vue mer.

Après notre assemblée générale le lendemain matin tandis que nos adhérents participaient aux assemblées générales AGEA Senior Terres du Sud et MAG 3 Seniors PACA, nos épouses ont visité le Fort Pradeau à la Tour fondue, avant de nous rejoindre pour l'apéritif et le repas qui a réuni 44 convives.

Nous avions prévu l'après midi une balade en mer départ Port Saint Pierre où nous étions 11 inscrits, malheureusement, la météo marine ne nous a pas permis d'embarquer.

Sylvain Motte organisateur de toutes nos activités nous a proposé en remplacement la visite des salins des Pesquiers avec un guide, qui a réuni 14 personnes.

A 17 heures nous avons tous regagné nos domiciles respectifs.



YVES RICHARD
Le Président

SYLVAIN MOTTE
Responsable Animation

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE

Qui n'a rêvé de faire un jour, musique de Johann Strauss fils en tête, une croisière sur le mythique « beau Danube bleu » ?

J 1 - 9 juin

Nous voilà venant des quatre horizons, retrouvant avec plaisir des visages familiers et déjà dans l'ambiance d'un voyage que l'on imagine très beau.

En guise d'introduction, nous goûtons (!) à l'aéroport de **Roissy Charles de Gaulle** les étapes qui préludent à l'embarquement dans notre avion : la foule compacte des voyageurs partant pour de multiples destinations, la première queue avant les formalités d'enregistrement, les couloirs avec ou sans tapis roulants qui semblent interminables, la seconde queue pour se soumettre aux délices de la fouille des bagages, l'attente précédant l'ouverture du guichet d'embarquement... mais ouf ! nous sommes enfin assis, sanglés et notre Airbus A330 décolle...le voyage vient de commencer !

Nous atterrissons à l'aéroport de **Vienne** (pardon : Wien !), encore un peu émotionnés par les trous d'air rencontrés en fin de parcours, et du bus qui nous conduit à l'embarcadère nous ne verrons que le défilé des travaux, des serres, des raffineries puis, le fleuve et enfin le bateau.



LE BEETHOVEN

Il s'appelle « M/S Beethoven » ... Pouvait-on imaginer un nom plus emblématique du pays qui a vu naître les plus grands génies de la musique occidentale ? Long de 110m sur 11,40m de largeur. 90 cabines de 13m² pour 180 personnes.

Nous sommes accueillis un à un par la commissaire de bord ... et plaignons le dernier des 53 participants que nous sommes. Le personnel s'active pour nous conduire dans nos cabines avec nos bagages. Sitôt dans notre cabine nous admirons depuis la baie vitrée le fleuve et son rivage. Tiens, l'eau du Danube n'est pas bleue, mais vraiment pas bleue ! Mais si, mais si, nous dira plus tard notre guide lors d'une visite. Le Danube est bien



Cabine

bleu... à certains moments quand et bla,bla,bla... bla,bla,bla... Nous croyons avoir compris que c'est une histoire de réfraction de la lumière à certain moment de la journée, donc, sauvés, le Danube est bien bleu.

Vers 19h au cours du cocktail de bienvenue nous faisons connaissance avec l'équipage. Notre capitaine a l'air assez jeune, la petite cinquantaine peut-être. Deux animateurs nous suivront tout au long de la croisière ; bien que respectivement de nationalités portugaise et allemande ils manient avec aisance plusieurs langues et devront malheureusement (honte à nous français indisciplinés !) réclamer plus d'une fois au micro le silence lors des annonces de nouvelles ou programmes. Le public du bateau comportant des anglais et des espagnols en sus des français, ils avaient finalement jugé astucieux d'informer prioritairement les premiers, donc avant les français... puisque ces derniers, une fois informés, reprenaient sans vergogne leurs conversations qui troublaient ainsi l'information destinée aux autres voyageurs. Un somptueux repas suivi d'une soirée festive nous met dans une joyeuse ambiance. La nuit venue, le bateau se met en route et le ronron de ses moteurs accompagne notre sommeil.

J 2 - 10 juin - Autriche

Au petit déjeuner, si certains ont de petits yeux fatigués, c'est qu'ils se sont acharnés pour dormir sans y parvenir ; les uns se plaignent du ronron des moteurs, d'autres ont dû bloquer les portes qui cliquetaient, ou coincer les planches du placard qui couinaient. Bref, le café du matin nous met en forme pour les visites du jour : Melk et Dürnstein

Le car nous dépose devant l'Abbaye de **Melk**. Cette abbaye, construite à l'origine sur un château fort échu à la famille royale des Babenberg s'offre à nos yeux dans toute sa splendeur avec comme parure un magnifique parc boisé dans lequel nous déambulons. Sa terrasse

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (SUITE)

panoramique nous permet d'embrasser les alentours de l'abbaye et notamment d'apercevoir des élèves de l'école située dans l'enceinte de l'abbaye qui est la plus ancienne école d'Autriche.



Abbaye de Melk

Des deux ailes de l'Abbaye nous ne visiterons que celle qui accueillait la famille royale et sa suite, l'autre aile étant destinée à la vie des moines.



Pavillon Baroque - Melk

Dans le parc boisé, une grande perspective mène au pavillon de style baroque, et décoré de superbes fresques dans les tons pastels de Johann Wenzel Bergl (vers 1730), restaurées avec soin.



Fresques Exotiques

Nous retiendrons les immenses couloirs où domine la lumineuse couleur jaune, pièces et chambres munies de leur monumental poêle en faïence, salle aux petits autels portatifs, escalier en colimaçon. La bibliothèque est impressionnante : les boiseries lui confèrent une atmosphère paisible, ses petites fenêtres permettaient aux moines de lire (parfois des livres interdits cachés en double rang) sans utiliser les bougies, le plafond en trompe-l'œil est remarquable : les quatre vertus cardinales (sagesse, justice, courage, tempérance (sobriété) y sont représentées, innombrables livres, manuscrits et incunables (livres imprimés au cours du XV^{ème} siècle). C'est au XI^{ème} siècle que la famille royale invite les moines de l'ordre de St Benoît à construire l'abbaye et dans le même temps, ils installent l'école citée plus haut. En allant vers l'abbaye nous constatons que le Danube coule à ses pieds. Nous sommes invités à faire la visite de l'abbatiale, une splendeur.

C'est par un très bel escalier à double cheminement croisé que nous quittons l'abbaye, son parc et Melk. Nous rejoignons le bateau qui nous conduit à **Dürnstein** pour la visite de l'après-midi.

A pied, après le repas, nous quittons le bateau pour découvrir cette charmante petite ville blottie à l'intérieur de ses remparts et déjà toute prête à accueillir de nombreux touristes dans de très coquettes maisons d'hôtes ou de luxueux hôtels. La petite ville est plaisante avec ses cafés, ses magasins de souvenirs, ses spécialités : chocolats, liqueur d'abricot, vin, broderies... Le clocher d'une église attire notre attention par la beauté de son bleu et blanc.



Le clocher bleu - Dürnstein

Il est surnommé « le doigt de Dieu ». L'Église de style baroque est fermée lors de notre arrivée mais d'autres ont eu la chance de la visiter. C'est l'abbaye des Augustiniens.

Poursuivant notre promenade, nous nous interrogeons à

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (SUITE)

propos d'un hôtel-restaurant qui s'appelle « Au Richard Cœur de Lion ». En effet, plus loin, un panneau, au coin d'une maison, nous indique le chemin pour rejoindre le château en ruine perché sur la colline qui surplombe le village. Richard Cœur de Lion, roi d'Angleterre y fut emprisonné pour avoir eu un différend avec le Duc de la famille Babenberg à la fin de la troisième croisade ; pour finir, il fut libéré au bout d'un an grâce au trouvère français Blondel de Nesle.

L'heure du retour sonne, apéro-repas, soirée prolongée pour certains en musique et le bateau se met en route pour Bratislava.

Vers 22h, par la baie vitrée de notre chambre, nous assistons au passage d'une écluse. Nous en passerons plusieurs dont celle de Gabčíkovo, remarquable de technicité : ses portes émergent ou disparaissent sous l'eau, le bateau descend progressivement de plus de 20 mètres au fond de l'écluse, ou s'élève selon le cas.

Une belle lune toute ronde et rousse accompagne notre sommeil.

J 3 – 11 juin - Slovaquie

Capitale de la Slovaquie depuis 1993, **Bratislava** est frontalière de l'Autriche, la Hongrie, la Tchéquie. Elle en est le centre politique, économique et culturel avec ses universités, musées et théâtres.

Notre guide nous explique que le salaire minimum est d'environ 816 euros, pour un loyer d'environ 600 euros (un trois pièces en ville) et 27 euros par mois pour le pass transport. Le salaire moyen est, lui, de 1400 euros. L'activité économique du pays tourne autour du bois, l'électronique, l'exploitation du charbon. Le taux de chômage est de + ou - 5%.

Le slovaque est une langue indo-européenne qui peut être comprise par les tchèques, les polonais, les slovènes, etc... à condition de parler lentement. Outre les slovaques, la population est composée de hongrois, de juifs, d'autrichiens... et de français, mais oui, mais oui ! Nous débutons en bus notre visite par un tour panoramique de la ville, puis nous arrivons au château situé sur une colline dominant Bratislava (Photo).



Chateau de BRATISLAVA Par C.StadlerBwag

Il est construit en style roman au Xème s., puis modifié au XVIème en style Renaissance tout en gardant sa forme carrée. Au cours du temps il gagne en hauteur par l'ajout d'étages et de tours. Aujourd'hui il arbore fièrement ses 4 tours latérales et c'est là que la Sainte Couronne hongroise de St Etienne 1er fut conservée. Il fut alternativement résidence royale, garnison militaire jusqu'à ce qu'il prenne feu et reste à l'abandon pendant plus d'un siècle. Entre 1953 et 1968 il est reconstruit dans sa forme originale.

Sur le côté du château ont été mises à jour les fondations de l'ancienne église. Au centre d'une aire de jeux, Cyrille et Méthode, les deux frères évangélisateurs du monde slave au IXème s., statufiés en bronze, surveillent attentivement les jeux des enfants pour l'éternité.



Les 3 Moines

N'oublions pas de dire que ces deux frères, moines « globe-trotters » natifs de Thessalonique, parlant slave, partent évangéliser les peuples slaves de l'Europe centrale. On leur attribue la conception de l'alphabet glagolitique. Notre guide nous apprend que Bratislava signifie en slave « la gloire des frères » en mémoire de Cyrille et Méthode.

Autre personne à ne surtout pas oublier, la Grande Marie Thérèse d'Autriche. Elle épouse en 1736 François III Duc de Lorraine et de Bar ; devenu lui-même empereur, sa femme devient impératrice et est couronnée de la « fameuse » Sainte Couronne de St Etienne 1er. Elle devient donc « Roi du Saint Empire Austro-hongrois » en 1740 à l'âge de 23 ans. Elle souhaite vivre avec sa suite à Vienne et aussi à Bratislava. Elle fait donc des travaux d'agrandissement et adorant faire de la luge, elle se fait construire sa piste... excusez du peu ! Les travaux finis, notre Marie Thérèse ne revint plus vivre à Bratislava trop occupée par ses nombreuses couches : 16 enfants dont 11 filles et parmi celles-ci Marie Antoinette, qui devient Reine de France par son mariage avec Louis XVI.

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (SUITE)

Nous quittons le château non sans passer par l'esplanade pour admirer les vignobles, les montagnes des Petites Carpates et le beau Danube bleu qui coule nonchalamment au pied du château. La guide nous dit qu'à l'époque où le Danube gelait on l'empruntait pour aller d'un pays à l'autre. Aujourd'hui les ponts relient la Slovaquie à l'Autriche et à la Hongrie.

Retour en centre-ville et à pied ; nous cheminons dans le centre historique, sur la place centrale l'hôtel de ville bordée de bâtiments dont certains de style Art Nouveau. Soudain, la guide attire notre attention sur « un égoutier qui, émergeant à demi de la bouche de l'égout, regarde sous les robes des dames » ... et en plus, si on lui caresse la tête, il nous porte chance. Comme il est en bronze, le monsieur, c'est sans crainte que quelques-unes vont lui faire des papouilles !



L'égoutier

Nous nous apprêtons à rejoindre le bateau quand nous constatons que certains passagers manquent à l'appel... N'ayant visiblement pu résister à l'idée de savourer une des bonnes glaces entrevues au long de notre déambulation dans ce beau centre-ville, nous les voyons à présent revenir avec leur cornet bien rempli en récompense (!) des quelques kms de marche effectués au cours de cette matinée de visite en Slovaquie. C'est donc enchantés que nous retrouvons le bateau, et le petit apéritif - qui deviendra vite une « tradition » - nous attire au salon bar, avant un copieux repas. Nous disons « au revoir » à ce pays trop rapidement visité, était-ce pour nous inciter à y revenir ? En tout cas nous percevons les petites secousses des manœuvres et le bruit des moteurs... nous voilà en route vers la Hongrie !

Pendant le temps de navigation jusqu'au lende-

main matin, une question émerge dans quelques têtes : quand on n'est pas grand habitué des voyages proposés par Mag3 Séniors, comment fait-on pour se connaître les uns les autres ? Pour cela il va falloir déroger à la consigne de l'organisation de la salle à manger et, à l'occasion des repas, changer de table pour découvrir d'autres visages et d'autres modes de vie : untel est devenu apiculteur, tel autre aime remuer la terre pour y voir pousser ses tomates, celui-ci est actif dans des associations ou dans le groupe Mag3, celle-là est à présent responsable de Mairie... tiens ! nous avons une jeune et jolie doyenne en belle forme etc...etc...

Au bout de quelques jours ça y est, nous ne sommes plus des « inconnus » les uns pour les autres et c'est mieux comme ça !

Le temps s'écoule paisiblement, au rythme de la navigation qui nous berce sur le merveilleux fleuve chacun trouvant comment s'occuper. Le haut-parleur de la chambre appelle ceux qui le désirent à se joindre à une table de joueurs de tarot, d'autres lisent ou dorment en lisant.

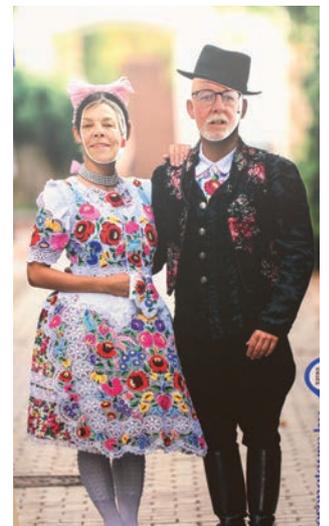
Et voilà une animation qui se présente d'elle-même : le passage du barrage de Gabčíkovo, époustouflant de technicité car un des plus grands sur le Danube. Les amoureux de la nature admireront les bords du parc protégé de Dunajské Luhy ; terre marécageuse offrant aux espèces d'oiseaux rares l'occasion de se reproduire, territoire ornithologique exceptionnel, important pour leur nidification.

L'heure de l'apéro sonne, occasion de se regrouper.

Les femmes et les hommes arrivent tout frais pimpants dans leur tenue du soir. Le salon bar devient notre lieu de rencontre et d'échanges, suivra un repas toujours très très copieux (!) que prolongera la soirée mise au point par nos animateurs. Ces derniers nous avisent déjà – mauvaise nouvelle ! - qu'à l'arrivée, demain



Ouverture des portes de GABČIKOVO



RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (SUITE)

matin, nous devons nous lever tôt ...

J 4 – 12 juin – Hongrie

Nous nous réveillons à **Kalocsa** (prononcer kalotcha). Départ en bus, sans oublier de « faire sa petite croix » sur la liste déposée à l'accueil avant de quitter le bateau (ça rassure notre commissaire de bord : elle sait qui est parti et qui reste à bord).

Ah, autre chose : il ne faut surtout pas se tromper de bus... eh oui, ! pour les « Vacances bleues » il y en a deux. Si vous vous trompez, c'est sous les « huées que vous rejoignez celui qui vous est attribué et en plus il vaut mieux garder le sourire. Ouf, ça ne plaisante pas chez « CroisiEurope ! »

Bon, en route. Les bus démarrent. La guide nous précise que Kalocsa est la capitale du paprika, qu'il en existe des doux et des piquants. Le paprika est considéré comme un médicament, notamment contre la malaria et le choléra. Kalocsa est aussi célèbre pour sa broderie et sa dentelle.

Ce faisant, nous rejoignons le parc de Kiskunsag, en plein cœur de la Puszta (prononcer Puchta) appelée aussi la « Grande Plaine », nous apercevons au loin des troupeaux de bœufs à très longues cornes. Mais revenons à la Puszta, immense étendue d'herbes sauvages dans l'ouest de la Hongrie, classée au Patrimoine Mondial depuis 1999.

Dès notre arrivée dans l'exploitation, nous sommes accueillis par de jeunes et jolies hongroises en tenue traditionnelle (photo) qui nous proposent notamment de la « Palinka » eau-de vie d'abricot et de petites brioches salées « Pogasca, prononcer pogastcha ; mais maintenant vous savez parler hongrois donc nous ne vous dirons plus comment prononcer les « sca, ou szta » ...

Nous sommes invités à nous asseoir sur des gradins pour assister à une présentation de traditions équestres régionales. Les beaux et jeunes cavaliers arborent la tenue traditionnelle des cavaliers hongrois. Pas de « Jean's » pour ces cow-boys hongrois - les « csikos » - mais une très ample robe qui arrive à la hauteur des bottes. La couleur de leur tenue est d'un bleu roi très lumineux, accompagnée d'un gilet en cuir noir et d'un chapeau à large bord ! Un gardien ne peut chevaucher sans son fouet, qui claque sec et sert de moyen de communication avec son cheval : beau travail de démonstration de la relation cavalier-monture, tout cela exécuté avec une pointe d'humour. Suit une présentation des divers types de transport (d'avant la voiture) et des différents types d'attelage, qui constituent les signes de la richesse des propriétaires (attelage de 2 à



Cavalière CSIKOS Menant 10 chevaux



Attelage à 4 chevaux

4 chevaux). S'ils sont de la même couleur, de la même taille, de la même race c'est que le propriétaire est riche.

Le spectacle se termine par une visite des terres en « char à bancs », moyen de transport pittoresque de la région et par le passage aux stands souvenirs (bien sûr).

Non loin de là, nous visitons maintenant le petit musée du paprika.

Les hommes (ou les femmes pour leur mari) auront bien noté que la consommation de paprika joue un rôle significatif dans la diminution des risques de problèmes de prostate (à bon entendeur, salut !).



Plans de PAPRIKA DUNAPATAJ (Hongrie)

Nous admirons les diverses productions des brodeuses hongroises et visitons une maison traditionnelle dont la particularité réside dans le fait que tous les murs sont peints en blanc et décorés de motifs floraux et de bouquets de paprika que l'on retrouve partout, notamment

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (SUITE)

sur les broderies et les tableaux.



De retour à bord, surtout ne pas oublier de faire sa petite croix pour que la commissaire soit sûre que tous ses poussins sont bien rentrés au nid... !

Repas encore très copieux et re-après midi de navigation.

Cette fois, nos deux aimables animateurs proposent aux hommes une « gymnastique douce » dans l'après-midi. Plus tard, nous apprendrons que des dames n'ont pas osé laisser les maris y aller seuls et ont profité, avec bénéfice, de la dite séance douce .

J 5 – 13 juin – Budapest

A nouveau lever très tôt pour le tour panoramique de la ville de Budapest dite « la perle du Danube ». Budapest n'a pas une double mais une triple origine : elle est composée de Pest, de Buda et d'Obuda rassemblés en une même entité à la fin du XIXème siècle.

On ne peut pas se perdre à Budapest, les arrondissements sont inscrits sur des panneaux à l'angle des maisons aux coins des rues. Les transports sont gratuits pour les plus de 65 ans.

Après le tour panoramique (où nous oublions au fur et à mesure toutes les informations que la guide s'évertue à nous fournir), nous nous dirigeons vers Buda en empruntant un des 14 ponts, le Pont Elisabeth qui relie Buda et Pest.

A Buda nous découvrons de près ou de loin le Palais Royal sur sa colline, le Bastion des Pécheurs, les bains style Art Nouveau, l'Eglise St Mathias où eut lieu le couronnement de François-Joseph et d'Elisabeth - bien connue sous le diminutif de « Sissi » qu'elle signait « Sisi » - etc...etc...

A Pest...comment le dire autrement ? Tout est magnifique ! On a l'impression qu'il n'y a dans la ville

que des palais et immeubles prestigieux. Tout est à voir et notamment la basilique St Etienne dédiée au fondateur de la nation, premier roi chrétien de la Hongrie.

Pour les musiciens, retenons l'empreinte laissée par Franz Liszt, il avait commandé la construction de l'Académie de Musique qu'il n'eut hélas ! pas l'occasion de voir avant sa mort. La guide, fièrement, nous montre le balcon de la maison où il vécut plusieurs années. Elle le décrit comme un homme très généreux envers les pauvres.

Sur la place des Héros – construite pour célébrer les mille ans d'installation des Magyars dans la plaine de Hongrie - se dresse un obélisque haut de 36 m du sommet duquel s'élançait une statue (absente pour restauration)

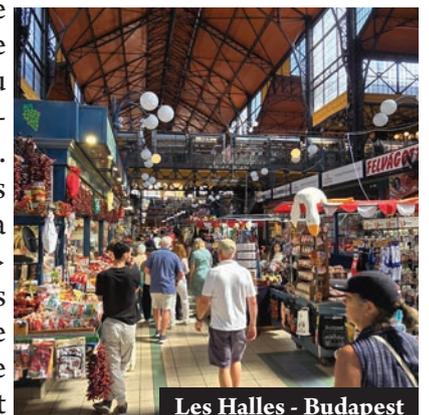
de l'archange Gabriel, tenant en mains la couronne hongroise de St Etienne et la double croix apostolique. En arrière de l'obélisque, deux colonnades en demi-cercle présentent les personnages de l'histoire du pays.



Place des Héros

Visite faite, nous rejoignons le salon-bar pour l'apéro, devenu un rituel, suivi du très très copieux repas... bien arrosé cela va de soi ... et d'une surprise : Jean-Bernard notre Président compte un an de plus ! Bravo ! Bon anniversaire ! Le chouette gâteau... ! en sus du crayon qui lui est offert, de la taille d'un balai, pour rappeler que nous sommes d'une génération qui n'a pas totalement abandonné l'écriture manuscrite ...non mais !

L'après-midi est libre pour que chacun puisse approfondir l'une ou l'autre des particularités de Budapest. Les animateurs nous recommandant la visite des « zhalles » (les Halles... !) nous faisons une brève incursion dans ce monumental bâtiment



Les Halles - Budapest

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (SUITE)

(10,000 m²) de style Art nouveau et néo-gothique qui est le siège du marché central de la ville, Nous y découvrons entre autres le fameux foie gras spécialité de la Hongrie, 2ème producteur après la France.

18H30, repas très très très copieux (ouf !) et départ pour un spectacle folklorique hongrois. Pendant 1h30 nous nous laissons emporter par la magie d'un violon virtuose accompagné d'un prodigieux joueur de cymbalum et d'une contrebasse. Rythmes trépidants pour accompagner sur des musiques tziganes des danseurs époustouffants, en costumes typiques. Spectacle inoubliable...agrémenté à l'entr'acte de quelques boissons.

Retour au bateau qui appareille sans plus tarder en direction d'Esztergom, nous l'atteindrons demain matin.

Alors que la nuit est profonde, nous voyons défiler sur les deux rives, au rythme du passage sous les ponts resplendissants de lumière, le palais royal, le parlement et tous les monuments illuminés...on se croirait à Noël !



Le Parlement Hongrois-Budapest

J 6 – 14 juin – Esztergom

Au réveil nous sommes à Esztergom (Echtergom !) petite ville située à 60 km de Budapest reliée à la Slovaquie par un pont. Y est né (en 969) et couronné, le roi Etienne 1er qui devient Saint Etienne 1er de Hongrie pour avoir christianisé le pays.

Ce sont cette fois les deux animateurs qui nous conduisent vers la Basilique. De l'extérieur nous apercevons ses trois coupes dont la principale est à plus de 100m de haut. L'intérieur, bien qu'en travaux avec d'énormes échafaudages, est majestueux avec des fresques immenses, un orgue monumental. Nous découvrons un ascenseur qui débouche sur l'observatoire sous le dôme, de là notre vue s'étend sur l'ensemble de la cité.



ESZTERGOM (Hongrie)

Chacun rejoint le bateau à son rythme et nous nous retrouvons au salon bar puis au repas.

Cette fois encore nous naviguerons nonchalamment jusqu'à Vienne et aurons tout le temps de nous préparer pour la soirée de gala précédée de la visite du Capitaine du Beethoven.

La soirée débute par le dîner. Pour mémoire notons :

Amuse-bouche, Foie gras de canard de Sarlat sur caramel aux épices, Filet de caille persillé sauce au Porto et sa garniture de légumes, Brie farci au mascarpone et pignolat, Omelette norvégienne flambée au Grand Marnier sur coulis de fruits jaunes. ROYAL !!!

Et nous avons dansé, dansé, dansé...en tenue de gala. (photo)



Prêts pour la soirée du commandant

J 7 – 15 juin – Vienne

Nous voici de retour en Autriche. Au tout début de notre itinérance nous avons découvert Melk et Dürnstein ; impossible à présent de quitter l'Autriche sans visiter l'incroyable Vienne marquée, pendant près de 600 ans, par la présence de la dynastie des Habsbourg qui contribuèrent à l'embellissement de la ville.

Nous empruntons le Ring pour un tour panoramique. Nous sommes donc sur les anciens remparts qui enfermaient la ville et que l'empereur François-Joseph décida de démanteler pour l'étendre. Le long du Ring,

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (SUITE)

il fit construire ce qu'on appelle aujourd'hui la vitrine architecturale de l'ancienne monarchie austro-hongroise dont l'Opéra d'Etat, le Palais de la Hofburg, le Muséum d'histoire naturelle, l'Hôtel de ville et le Burgtheater... etc... etc...

Mais pour ne rien manquer, la guide, en fonction de l'avancée du bus, nous dit sans arrêt « regardez à gauche le palais de... puis à droite l'Hôtel de ville... et là à gauche vous avez... et à droite le Muséum ... » C'est pire qu'à Roland Garros lors d'un tournoi de tennis.

Nous arrivons au Château de Schönbrunn (ce qui signifie jolie fontaine). C'est la résidence d'été des Habsbourg. Toute la dynas-



Chateau de SCHONBRUNN - Wien

tie est immortalisée sur les nombreux tableaux. Bien sûr Marie-Thérèse, ses 16 enfants et son mari François 1er ont une place privilégiée du fait de la position de l'impératrice.

Toutes les pièces traversées sont fastueuses : trésors accumulés par la dynastie, bijoux, tableaux, mobiliers, parquets magnifiques, boiseries etc mais on découvre aussi les petites portes à peine visibles qui permettaient aux serviteurs et servantes d'entrer faire leur service.

La visite se termine par un arrêt à la jolie petite fontaine rafraîchissante où les touristes viennent nombreux prendre des photos.

Avant de clôturer la matinée, la guide nous amène dans la cathédrale Saint Etienne voir une superbe Sainte Cène en céramique, copie de celle de Léonard de Vinci. Au même moment se tient la répétition du concert du soir sur une composition de Domenico Scarlatti. Nous ne sommes restés qu'un court moment, hélas, à savourer cet instant



La cathédrale ST Etienne - Wien

magique.

L'après-midi, cela va de soi, nous partons visiter la Hofburg, résidence d'hiver des Habsbourg. François-Joseph 1er, arrière-petit-fils de Marie Thérèse d'Autriche, y réalisa de nombreux travaux au cours de son long règne.

La guide nous conduit par l'escalier impérial dans le musée de Sissi axé sur sa vie privée ; ses robes à la taille de guêpe (50 cm de tour de taille), sa salle de gymnastique, ses portraits, ses bijoux, ses petits souvenirs personnels, ses écrits et poèmes.

Nous arrivons dans les appartements impériaux et traversons quelques-unes des 19 salles officielles et privées du couple dont le salon et le cabinet de toilette de Sissi avec ses appareils de gymnastique. Côté François-Joseph : la salle d'audience, le cabinet de travail, sa chambre à coucher. La guide nous explique que l'Empereur recevait tout le monde, écoutant les doléances des grands comme des tous petits.

A la question : comment maintenant-on la chaleur dans les pièces ? La guide nous montre derrière les gigantesques poêles en faïence, véritables œuvres d'art, les petites pièces jumelles avec leur réserve de bois ; une petite trappe permettait d'approvisionner le poêle.

Voilà, c'est fini ! Retour au bateau. Au programme ce soir le traditionnel concert de musique viennoise en ville. Il faut donc se mettre en beauté, partager le repas et hop, sauter, sans se tromper, dans les bus... sans avoir oublié de faire sa petite croix devant madame la commissaire ou les animateurs.

Accueillis dans une belle salle boisée sonnent les premières notes de musique. Piano, violons, clarinette, contrebasse, batterie pour accompagner le ténor et la soprane. Celle-ci nous surprendra par sa puissance vocale lors de l'exécution du fameux « air de la Reine de la nuit » tiré de « la flûte enchantée » de Mozart. Le ténor la rejoint sur d'autres pièces musicales du même compositeur.

Nous attendions tous, de surcroît bien évidemment, les « valse viennoises » sur lesquelles un couple de danseurs évolue.

Tonnerre d'applaudissement après la marche de



VIENNA SUPREME CONCERT - WIEN

RÉCIT DE LA CROISIÈRE SUR LE DANUBE (FIN)

Radetzky de Strauss-Père. Bis et re-bis
Nos applaudissements méritaient bien une coupe de pétillant...

J 8 – Retour - Paris

Au matin du départ, nous avons bien vérifié que nos valises étaient munies de leur petit ruban bleu ou violet... assurance qu'elles nous suivraient dans notre bus. La commissaire de bord est vraiment une femme très organisée...! Le bus se met en route pour l'aéroport, 22° à bord. Pour la première fois depuis le début de notre croisière, le temps est gris. Les palais défilent comme un au revoir. Ah ! voilà les serres presque à l'infini et maintenant les raffineries... eh oui ! Vienne ce n'est pas que les palais, les musiciens, les beaux parcs.

« Oh regardez ! c'est l'escorte qui va chercher Volodymyr Zélinsky à l'aéroport. Il vient à Vienne chercher le soutien de son homologue autrichien ».

Ca y est l'aéroport est en vue, il semble nous indiquer que bientôt la croisière sur le « beau Danube bleu » fera partie de nos souvenirs.

Car, malgré nous, chacun est déjà dans l'après et l'après commence avec « tu es sûr d'avoir bien vérifié que les clés sont dans ton sac ? » ou autre version « mince ! les clés de la maison et de la voiture sont dans la valise ! ».

Paris, quelques embrassades - « A bientôt, oui ! peut-être pour l'Ouzbékistan ou les Pouilles ou la croisière sur le Guadalquivir ? »



Groupe voyage DANUBE

COLETTE ET GILBERT WATRIN

VOUS AVEZ CHANGÉ DE COORDONNÉES, ADRESSE, TÉLÉPHONE, D'IBAN (RIB), DE MAIL ?

Retournez-ce coupon dûment complété par courrier postal ou e-mail à :

Madame Norma NOHRA 18 rue de Deil 44100 CHATEAUBRIANT - Email : norma.nohra@free.fr

NOM : N°CAVAMAC :

Prénom : Email :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone : Portable :

IBAN : BIC :

NOUVELLES DES ADHÉRENTS



Ils viennent de nous rejoindre

RÉGION	ADHÉRENT	C.P.	VILLE
BOURGOGNE	JESSAUME Rémy	71150	FONTAINES
CHAMPAGNE ARDENNE	LEBAIGUE Robert	77360	VAIRES sur MARNE
MIDI PYRENEES	MARCOU Jean Christophe	81100	CASTRES
NORMANDIE	AUVRAY Patrick	76240	LE MESNIL ESNARD
PAYS DE LOIRE	PAJOT Jacques	85160	ST JEAN DE MONTS
PAYS DE LOIRE	THOMAS Jean René	85400	LUCON
PAYS DE LOIRE	CAILLER Philippe	85600	MONTAIGU
PAYS DE LOIRE	RAPIN Martin	85500	LES HERBIERS
PACA	CLARYSSE Joelle	04200	SISTERON
PACA	DUNOS Olivier	13600	CEYRESTE

Anniversaires de mariage

1^{er} semestre 2025

ALSACE LORRAINE	WOLFF Bernard et Sonia	19/01/2025	PALISSANDRE
NORD PAS DE CALAIS	LEBRUN Guy et Monique	12/03/2025	OR
POITOU CHARENTE	RAYNAUD Didier et Martine	15/04/2025	OR
LANGUEDOC ROUSSILON	JARRIJOU François et Mireille	09/06/2025	OR
ALSACE LORRAINE	PUTON Gilbert et Odile	11/06/2025	OR
CHAMPAGNE ARDENNE	VEDE Michel et Monique	13/06/2025	OR

Décès (1^{er} semestre 2025)

Nous présentons nos amicales condoléances à toutes ces familles dans la peine.

RÉGION	ADHÉRENT	DÉCÉDÉ	C.P.	VILLE
ALSACE LORRAINE	GERBAUD Arlette	25/06/2025	55200	COMMERCY
ALSACE LORRAINE	MEYER Claude	04/04/2025	68200	MULHOUSE
ALSACE LORRAINE	WETTLING Jeanine	01/01/2025	67200	STRASBOURG
AQUITAINE	MAILLARD Roger	02/06/2024	64600	ANGLET
AQUITAINE	MICHELIN Janine	09/04/2025	64100	BAYONNE
AUVERGNE	TOUZET Gisèle	29/09/2024	15200	MAURIAC
CHAMPAGNE ARDENNE	GUYOT Bernard	25/09/2024	77100	MEAUX
MIDI PYRENEES	CALVIAC Marcel	05/01/2025	31800	ST GAUDENS
NORD PAS de CALAIS	DECAUX Jacques	28/02/2025	59238	MARETZ
NORD PAS de CALAIS	GARET Marguerite	20/11/2024	62520	LE TOUQUET
NORD PAS de CALAIS	LESCIEUX Raoul	01/11/2024	62000	ARRAS
NORMANDIE	GUERET Bernard	20/06/2025	14990	BERNIERES SUR MER
PACA	RUSSO Annie	09/09/2024	83110	SANARY/MER
PAYS DE LOIRE	BARBEAU Joseph	02/12/2024	44000	NANTES
PAYS DE LOIRE	DESPRES Guy	25/01/2025	44330	VALLET
PAYS DE LOIRE	LEMOINE Jean	29/09/2024	85340	SABLES D'OLONNE
PAYS DE LOIRE	QUINTIN Alain	20/10/2024	44600	ST NAZAIRE
PAYS DE LOIRE	STEPHAN Aline	11/04/2024	44600	ST NAZAIRE
POITOU CHARENTE	ROUSSEL Jean	15/02/2025	86370	VIVONNE
RHONE ALPES	COUDERC Paulette	16/03/2025	26200	MONTELMAR
RHONE ALPES	FLECHET Jeanne	12/02/2025	42140	CHAZELLES
RHONE ALPES	OLLAGNON Dominique	14/11/2024	42400	ST CHAMOND



NOUVELLES DES ADHÉRENTS

DÉCÈS (SUITE)

ARLETTE GERBAUD



Arlette est partie. Elle nous a accompagné dans bien des voyages, en Israël, à Berlin, au Portugal, en Ecosse avec Pierre, son mari, notre photographe. Pleine d'entrain et de bonne humeur, souriante et toujours prête à participer, elle a été privée par sa longue maladie de nos dernières visites à Dax ou sur le Danube. Bonne épouse, Maman chérie par ses enfants, Grand-Mère aimée de ses petites-filles et arrière-petite-fille, Arlette venait de fêter ses 57 ans de mariage. Professeur d'histoire et géographie au Collège de Commercy, elle était très appréciée de ses élèves. Sollicitée par la mairie de Commercy elle rédigea avec Marie-Claire Royer, une fois la retraite venue, un ouvrage : De la Libération de Commercy... aux Commerciens libérés.

A Pierre son époux, à ses enfants, petits-enfants et arrière-petite fille nous présentons nos condoléances amicales.

MICHEL ZIMMER

Président de la Commission Voyages

JEAN ROUSSEL

Notre Collègue Jean ROUSSEL agent général ALLIANZ à Vivonne et Poitiers est décédé le 23 février dernier à l'âge de 72 ans.

Jean ROUSSEL est né le 15 juin 1952 à Poitiers (Vienne - 86)

Il s'engage à 17 ans dans l'Armée pour 3 ans et en 1972 il rejoint son Père Jacques ROUSSEL Agent le Nord à Niort et à Vivonne comme collaborateur et en parallèle il passe une capacité puis une licence en droit.

En janvier 1977 il devient Agent général d'Assurances à Vivonne et ouvre une seconde à Agence sur Poitiers en 1989. jusqu'à la retraite et sera accompagné par son Épouse Michèle au long de sa carrière avec qui il aura deux Fils.

Actif et dynamique et très sportif, Jean joua au football jusqu'à 35 ans à Vivonne et en 2001 il prendra la présidence du club.

En 1999 il participa au marathon de Bordeaux dans l'équipe des AGF. Pendant 20 ans il fera du tennis après avoir été joueur de Volley-ball.

Principalement depuis sa retraite il était très actif auprès d'EMMAÛS participant à de nombreux salons et effectuant une permanence hebdomadaire dans l'association.



JEAN MARIE JANOT

Président de la Région Poitou-Charente

LE COIN DU JAZZ

AL FOSTER

Al Foster est un batteur de jazz américain, connu pour sa polyvalence et son style distinctif. Né le 18 juin 1943 à New York, il a commencé à jouer de la batterie à un jeune âge et a été influencé par des légendes du jazz comme Elvin Jones et Max Roach.

Foster a gagné en notoriété dans les années 1960 et 1970, en jouant avec des artistes de renom tels que Miles Davis, avec qui il a enregistré plusieurs albums emblématiques, y compris "Bitches Brew". Son jeu est caractérisé par une approche rythmique innovante et une capacité à fusionner différents styles, allant du jazz traditionnel au jazz fusion.

Au-delà de sa collaboration avec Miles Davis, Al Foster a également travaillé avec d'autres grands noms du jazz, tels que McCoy Tyner, Herbie Hancock, et Wayne Shorter. En plus de sa carrière de musicien, il est également enseignant et a partagé son expertise avec de jeunes batteurs à travers des master-classes et des ateliers.

Au fil des ans, Foster a continué à se produire et à enregistrer, contribuant à la scène jazz contemporaine tout en restant fidèle à ses racines. Sa carrière témoigne de son dévouement à l'art du jazz et de son impact durable sur le genre.

Il s'est éteint à l'âge de 82 ans le 28 mai 2025 à New York.

Discographie :

- Avec Miles Davis
 - o [The Man with the Horn](#), titre «Fat Time» (Miles Davis, 1981)
 - o [We Want Miles](#) (Miles Davis, 1981)
 - o [Decoy](#) (Miles Davis, 1984)
 - o [Amandla](#), titre «Mr Pastorius» (Miles Davis, 1989)
- Avec d'autres musiciens
 - o • McCoy Tyner plays John Coltrane (avec McCoy Tyner, 2001)
 - o • Oh! (ScoLoHoFo) avec [Joe Lovano](#), [John Scofield](#), [Dave Holland](#), (2003)
 - o • Love, Peace and Jazz! Live at the Village



Vanguard avec [Eli Degibri](#), [Kevin Hays](#), Doug Weiss, (2008)

o • Al Foster Quintet au New Morning Paris (DVD) avec [Aaron Goldberg](#) et George Colligan (piano), Eli Degibri (saxo), Doug Weiss (basse), [Eddie Henderson](#) (trompette)

Et bien d'autres encore...

CHRISTIAN DEGUEURCE

LES RECETTES DE NICOLE

Salade d'avocat et jambon de Parme

Ingrédients pour 4

- 2 avocats bien mûrs
- du jambon de parme
- quelques feuilles de salade
- du pain sec
- de l'ail
- de l'huile d'olive
- sel et poivre
- un peu de jus de citron



Préparation

1. par couper vos tranches de jambon de Parme en morceaux.
2. Lavez votre salade à l'eau claire et disposez-la dans les assiettes.
3. Prenez quelques tranches de pain dur et cassez-les en petits morceaux.
4. Dans une poêle, faites chauffer un peu d'huile d'olive. Ajoutez l'ail, salez et poivrez. Puis faites revenir les petits morceaux de pain.
5. Disposez le jambon et les croutons sur les feuilles de salade.
6. Épluchez l'avocat et coupez-le en morceaux puis versez le jus de citron pour éviter qu'il ne noircisse.
7. Il ne vous reste plus qu'à réaliser une vinaigrette pour accompagner votre salade d'avocats et jambon de Parme !

Vin d'accompagnement
Vin rosé de Provence.

Brochettes de Dorade et de Gambas au citron vert

Ingrédients

- Filet de daurade 500 g
- Gambas 16
- Citron(s) vert(s) 3
- Ail 3 gousses(s)
- Graine de fenouil 1 c. à soupe
- Huile d'olive 10 cl
- Sel poivre

Préparation

- Étape 1
Découpez les filets de daurade en dés. Épluchez et émincez l'ail. Décortiquez les gambas en conservant la queue.
- Étape 2
Pressez un citron pour en extraire le jus. Nettoyez les 2 restants, puis taillez-les en quartiers.
- Étape 3
Placez les morceaux de poisson dans un saladier. Ajoutez les gambas, les graines de fenouil et l'ail, le jus de citron et l'huile d'olive. Salez et poivrez. Mélangez.
- Étape 4
Recouvrez de papier alimentaire et réservez au frais pendant 2 h.
- Étape 5
Montez les brochettes en alternant les quartiers de citron, les gambas et la dorade. Grillez-les au barbecue ou à la poêle pendant 5 min !

Vin d'accompagnement

Macon Viré-Clessé
DOMAINE DU BICHERON
Vieilles Vignes 2024



Cuvée élaborée à partir de 1,28 hectares de vignes de plus de 80 ans. Ce Viré-Clessé est vinifié avec une méthode traditionnelle sur lie finie pendant 12 mois.

Le cépage Chardonnay se révèle d'une belle fraîcheur, son bouquet mêle de douces nuances d'agrumes confits comme le pamplemousse à une touche de pierre à fusil. On retrouve une belle minéralité en fin de bouche.

Tian de légumes à la Provençale

Ingrédients

- 2 courgettes
- 2 aubergines
- 4 tomates
- 1 oignon rouge
- 5 c.s d'huile d'olive
- Eau
- 1 gousse d'ail (ou de l'ail semoule)
- Herbes de Provence, sel, poivre

Préparation

1. Préchauffez le four à 180°C et lavez les légumes. Coupez tous les légumes en

fines rondelles.

2. Recoupez les tranches d'aubergine en 2.

3. Dans un plat à gratin, disposez les légumes dans cet ordre : une tranche d'aubergine, de tomate, de courgette puis d'oignon rouge. Répétez l'opération jusqu'à remplir entièrement le plat. Ensuite, arrosez les légumes d'huile d'olive, râpez une gousse d'ail (ou ajoutez de l'ail semoule), ainsi que des herbes de Provence, du sel et du poivre. Enfournez environ 1h15. Au bout de 30 minutes de cuisson, arrosez légèrement les légumes avec un peu d'eau.



Abricots pochés au miel et au citron

Ingrédients

- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de miel liquide
- 1 cuillère à thé de zeste de citron
- 5 abricots coupés en quatre
- 8 boules de yogourt grec glacé
- flocons de noix de coco grillés

Préparation

1. Dans une casserole, porter à ébullition l'eau, le miel et le zeste de citron. Ajouter les abricots, verser la préparation dans un bol et réfrigérer.
2. Mettre 2 boules de yogourt grec glacé dans quatre bols. Garnir des abricots avec leur sirop et parsemer de flocons de noix de coco grillés.

